

ВНИМАНИЕ!!!
ГБУЗ СО «Тольяттинская городская клиническая поликлиника №3»
приглашает пройти ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ
ОПРЕДЕЛЕННЫХ ГРУПП ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ!

Диспансеризацию проходят граждане в возрасте 18 - 39 лет 1 раз в 3 года, с 40 лет ежегодно.

Вам проведут необходимые исследования и консультации специалистов в соответствии с приказов МЗ РФ от 27.04.2021 года №404н "Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения":

- **антропометрию** (измерение роста стоя, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела);
- **измерение артериального давления;**
- **определение общего холестерина крови;**
- **определение глюкозы крови;**
- **определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови** (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 года);
- **определение суммарного сердечно-сосудистого риска** (до 64 лет);
- **электрокардиографию в покое** (с 35 лет);
- **осмотр фельдшера/акушерки** с взятием мазка с шейки матки на цитологическое исследование (для женщин с 18 лет и старше);
- **флюорографию легких;**
- **маммографию** (для женщин в возрасте от 40 до 75 лет 1 раз в 2 года);
- **исследование кала на скрытую кровь** (для граждан с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет ежегодно);
- **измерение внутриглазного давления** (для граждан с 40 лет);
- **проведение индивидуального профилактического консультирования;**
- **фиброгастродуоденоскопия** (в возрасте 45 лет);
- **прием (осмотр) врача-терапевта**, включающий определение группы состояния здоровья, краткое профилактическое консультирование

Пройти диспансеризацию можно 1 раз в 3 года с 18 до 39 лет и ежегодно с 40 лет по месту прикрепления (иметь при себе полис ОМС и паспорт).

Вы можете пройти диспансеризацию бесплатно!

ВНИМАНИЕ!!!

**ГБУЗ СО «Тольяттинская городская клиническая поликлиника №3» приглашает пройти углубленную диспансеризацию, переболевших новой коронавирусной инфекцией (COVID-19)!
(не зависимо от даты выздоровления)**

Перечень исследований и иных медицинских вмешательств, проводимых в рамках углубленной диспансеризации:

1. Первый этап углубленной диспансеризации проводится в целях выявления у граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, признаков развития хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе диспансеризации и включает в себя:

- а) измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое;
- б) тест с 6-минутной ходьбой (при исходной сатурации кислорода крови 95 процентов и больше в сочетании с наличием у гражданина жалоб на одышку, отеки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность);
- в) проведение спирометрии или спирографии;
- г) общий (клинический) анализ крови, развернутый;
- д) биохимический анализ крови (включая исследования уровня холестерина, уровня липопротеинов низкой плотности, С-реактивного белка, определение активности аланинаминотрансферазы в крови, определение активности аспартатаминотрансферазы в крови, определение активности лактатдегидрогеназы в крови, исследование уровня креатинина в крови);
- е) определение концентрации Д-димера в крови у граждан, перенесших среднюю степень тяжести и выше новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
- ж) проведение рентгенографии органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течение года);
- з) прием (осмотр) врачом-терапевтом (участковым терапевтом, врачом общей практики).

2. Второй этап диспансеризации проводится в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и включает в себя:

- а) проведение эхокардиографии (в случае показателя сатурации в покое 94 процента и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой);
- б) проведение компьютерной томографии легких (в случае показателя сатурации в покое 94 процента и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой);
- в) дуплексное сканирование вен нижних конечностей (при наличии показаний по результатам определения концентрации Д-димера в крови).

Вы можете пройти углубленную диспансеризацию бесплатно!

ВНИМАНИЕ!!!!

ГБУЗ СО «Тольяттинская городская клиническая поликлиника №3» приглашает пройти ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

Профилактический медицинский осмотр проходят в возрасте 19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31,32, 34, 35, 37, 38 лет.

Профилактический медицинский осмотр включает в себя:

- **опрос** (анкетирование) на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, туберкулеза, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача с использованием анкеты по форме;
- **антропометрию** (измерение роста стоя, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела);
- **измерение артериального давления;**
- **определение общего холестерина крови;**
- **определение глюкозы крови;**
- **определение суммарного сердечно-сосудистого риска**(до 64 лет);
- **электрокардиографию в покое** (с 35 лет);
- **осмотр фельдшера/акушерки** (для женщин с 19 лет);
- **флюорографию легких;**
- **измерение внутриглазного давления** (для граждан с 19 лет);
- **прием (осмотр) врача-терапевта**, включающий определение группы состояния здоровья, краткое профилактическое консультирование

(Приказ МЗ РФ от 27.04.2021 года №404н "Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения").

**Вы можете пройти профилактический медицинский
осмотр бесплатно!**

**Ответственное лицо за организацию и проведение диспансеризации
взрослого населения и профилактические медицинские осмотры
ГБУЗ СО «ТГКП №3»:**

-Заведующий отделением медицинской профилактики - Яшина Наталья
Леонидовна, тел. 37-24-70, 37-48-46 e-mail: nyashina@polik13.ru

Все вопросы о возможности проведения выездной диспансеризации на территории предприятия – согласовываются с ответственным лицом за организацию и проведение ДВ и ПО